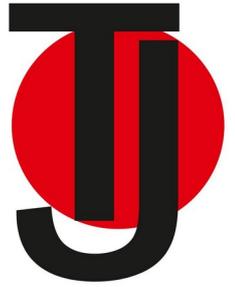
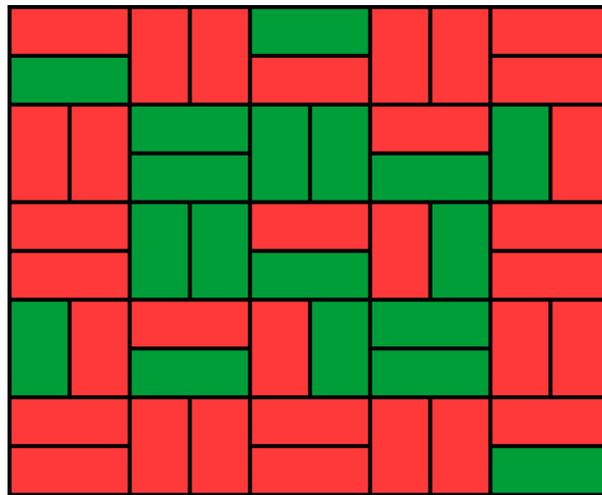


Jeux de confinement débutants



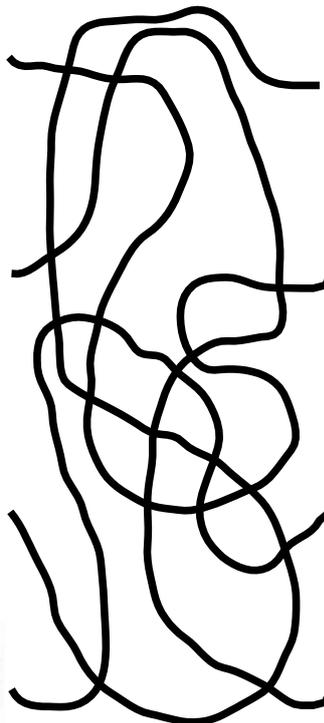
1) On range le dojo !

Il y a eu du dérangement dans le dojo et les tapis n'ont pas été remis correctement en place. Combien de tapis faut-il déplacer pour mettre le tatami en ordre? (Pour rappel: le contour du tatami est en rouge!)



2) Qui est qui ?

Retrouve le nom des techniques d'immobilisation dessinées en suivant le fil.



Yoko shiho gatame

Tate shiho gatame

Kami shiho gatame

Hon geza gatame

3) Le bon mot

En observant l'image suivante, choisis le mot **en gras** à effacer pour que la phrase soit juste.



Tori porte un judogi **blanc/bleu**.

Le déséquilibre est vers **l'arrière/ l'avant**.

Le nom de la technique représentée est O-Uchi-Gari, c'est une technique **de bras/ de jambes**.

4) Que va t'il se passer ?

En observant l'arbitre ci-dessous, devine ce qu'il va se passer pour la suite du combat:



A) Les judokas vont se relever et revenir en position au centre du tapis avant de reprendre le combat.

B) Les judokas sont pénalisés pour être sortis de la surface de combat.

C) L'un des judokas vient de gagner, les judokas vont se relever et se remettre en position au centre du tapis avant de se saluer.