



JUDO JU JITSU - USQF
SAISON 2015 - 2016

Inscriptions :

Dojo Gilles Maurel Complexe P.Pépi	
Samedi 5 septembre	Forum des Associations
Lundi 14 septembre	de 18 H 00 à 19 H 00
Mardi 15 septembre	de 18 H 00 à 19 H 00
Mercredi 16 septembre	de 18 H 00 à 19 H 00
Jeudi 17 septembre	de 18 H 00 à 19 H 00
Vendredi 18 septembre	de 18 H 00 à 19 H 00
Samedi 19 septembre	de 10 H 00 à 12 H 00
Samedi 26 septembre	de 10 H 00 à 12 H 00

Produire à l'inscription :	<ul style="list-style-type: none"> - 1 certificat médical portant la mention "non contre indication à la pratique du judo y compris en compétition » (page volante) - + <u>même mention sur le passeport</u> - 1 ou 3 chèques avec nom judoka au dos
----------------------------	--

Age mini pour le judo : 4 ans au 31 Décembre 2015 (nés en 2011)

❖ Reprise des cours : A partir du Lundi 14/09/2015

❖ Horaires des cours :

Baby Judo 4 ans	Samedi :	10H15 à 11H15
Baby judo 5 ans	Samedi :	11H15 à 12H15
Ceintures blanches 6-8 ans	Lundi, Mercredi :	17H30 à 18H30
Ceintures blanches & jaunes 7-11 ans	Lundi, Mercredi :	18H30 à 19H30
Ceintures jaunes 8-11 ans	Mardi	18H00 à 19H00
	Vendredi :	18H00 à 19H00
Ceintures jaunes oranges... oranges vertes	Mardi:	19H00 à 20H00,
	Vendredi :	18H00 à 19H00
Ceintures vertes bleues, adolescents, adultes	Mardi :	20H00 à 21H30
	Jeudi :	19H00 à 20H30
	Vendredi :	20H15 à 21H45
Judo Loisirs	Vendredi :	19H00 à 20H15
Taïso (16 ans minimum)	Lundi :	19H40 à 20H50
	Jeudi :	20H30 à 21H30

Début octobre, les horaires définitifs seront proposés afin d'équilibrer les différents cours. Les heures et jours pourront également évoluer suivant le nombre d'inscrits. Les frais d'adhésion de la saison sont dus en totalité au moment de l'inscription



JUDO JU JITSU - USQF
SAISON 2015 - 2016

Inscriptions :

Dojo Gilles Maurel Complexe P.Pépi	
Samedi 5 septembre	Forum des Associations
Lundi 14 septembre	de 18 H 00 à 19 H 00
Mardi 15 septembre	de 18 H 00 à 19 H 00
Mercredi 16 septembre	de 18 H 00 à 19 H 00
Jeudi 17 septembre	de 18 H 00 à 19 H 00
Vendredi 18 septembre	de 18 H 00 à 19 H 00
Samedi 19 septembre	de 10 H 00 à 12 H 00
Samedi 26 septembre	de 10 H 00 à 12 H 00

Produire à l'inscription :	<ul style="list-style-type: none"> - 1 certificat médical portant la mention "non contre indication à la pratique du judo y compris en compétition » (page volante) - + <u>même mention sur le passeport</u> - 1 ou 3 chèques avec nom judoka au dos
----------------------------	--

Age mini pour le judo : 4 ans au 31 Décembre 2015 (nés en 2011)

❖ Reprise des cours : A partir du Lundi 14/09/2015

❖ Horaires des cours :

Baby Judo 4 ans	Samedi :	10H15 à 11H15
Baby judo 5 ans	Samedi :	11H15 à 12H15
Ceintures blanches 6-8 ans	Lundi, Mercredi :	17H30 à 18H30
Ceintures blanches & jaunes 7-11 ans	Lundi, Mercredi :	18H30 à 19H30
Ceintures jaunes 8-11 ans	Mardi	18H00 à 19H00
	Vendredi :	18H00 à 19H00
Ceintures jaunes oranges... oranges vertes	Mardi:	19H00 à 20H00,
	Vendredi :	18H00 à 19H00
Ceintures vertes bleues, adolescents, adultes	Mardi :	20H00 à 21H30
	Jeudi :	19H00 à 20H30
	Vendredi :	20H15 à 21H45
Judo Loisirs	Vendredi :	19H00 à 20H15
Taïso (16 ans minimum)	Lundi :	19H40 à 20H50
	Jeudi :	20H30 à 21H30

Début octobre, les horaires définitifs seront proposés afin d'équilibrer les différents cours. Les heures et jours pourront également évoluer suivant le nombre d'inscrits. Les frais d'adhésion de la saison sont dus en totalité au moment de l'inscription