

COMPÉTITION DE SAINT-JORY :

Dimanche 29 novembre 2020



GYMNASSE DU LAC, AVENUE SEGUSINO 31790 SAINT-JORY

Des panneaux «JUDO» vous indiqueront la salle de compétition une fois entré dans l'agglomération de la ville.



Dans le sac du parfait judoka nous trouvons : le judogi, une bouteille d'eau et des claquettes.

Tous les judokas devront se présenter à la pesée avec leur fiche d'inscription (disponibles à proximité) remplie dans les laps de temps indiqués dans le tableau ci-dessous :

ANNÉES DE NAISSANCE	HORAIRES DES PESÉES	TYPE	DURÉE	CATÉGORIES
2015/2016	16h30	ANIMATION	-	EVEIL JUDO
2013/2014	de 12h15 à 12h45	COMBAT AU SOL	1'30	MINI-POUSSIN
2011/2012	de 10h00 à 10h30	COMBAT DEBOUT/SOL	1'30	POUSSIN
2009/2010	de 14h30 à 15h00	COMBAT DEBOUT/SOL	2'	BENJAMIN
2007/2008	de 09h00 à 09h30	COMBAT DEBOUT/SOL	3'	MINIMES

Attention quand vous remplissez la fiche d'inscription :

- Nom du club : **JUDO CLUB QUINT-FONSEGRIVES**

- Nom du responsable du club : **GLORIAN JACQUES-BERNARD**

Après la pesée, vous devrez attendre qu'on vous appelle.

Les enfants combattront généralement par poule de 4 (afin que tous aient une médaille) selon leur âge et leur poids.

Les médailles seront remises au fur et à mesure de la journée sur le podium.

Une coupe sera remise en fin de journée aux clubs en fonction de leur classement.

Pour toutes questions, demandez Glorian Jacques-Bernard : GlorianJB@wanadoo.fr