



TOULOUSE
JUDO

JUDO

PLUS QU'UN SPORT,
UNE ÉCOLE
POUR LA VIE !

À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DE JOLIMONT

APPRENDRE • PROGRESSER • S'ÉPANOUIR

Le judo développe
le respect, la confiance,
la maîtrise de soi et l'amitié.



LES COURS À JOLIMONT



RESPECT

de soi, des autres
et des règles



COURAGE

oser essayer,
se dépasser



MAÎTRISE DE SOI

contrôler ses émotions,
ses gestes



AMITIÉ

coopérer, s'entraider,
progresser ensemble



POLITESSE

un art martial,
une éducation



MARDI

17h30 - 18h30
ÉLÉMENTAIRES



VENDREDI

17h30 - 18h30
MATERNELLES



VENDREDI

18h30 - 19h30
ÉLÉMENTAIRES



À PRÉVOIR

- ✓ UN JUDO GI PROPRE
- ✓ UNE GOURDE D'EAU
- ✓ ONGLES COURTS



ENCADRÉ PAR UN ENSEIGNANT DIPLÔMÉ D'ÉTAT – DEJEPS JUDO
26 ANS D'EXPÉRIENCE DANS L'ENSEIGNEMENT DU JUDO
ET PLUS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE AUPRÈS DES ENFANTS

POUR TOUTE QUESTION, N'HÉSITEZ PAS À ME VOIR AVANT OU APRÈS LES COURS.

ENSEMBLE, FAISONS DU JUDO UNE AVENTURE FORMIDABLE !

